

**Распорядок дня детей с 5 до 6 лет МБДОУ детского сада № 18 г. Павлово
(тёплый период).**

Режимные моменты	Старшая группа
	5-6 лет
Подъём, утренний туалет	7.00-8.00
Утренняя гимнастика.	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.10-8.35
Самостоятельная деятельность, игры.	8.35-9.20
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак.	9.20-9.30
Подготовка к прогулке, прогулка совместная деятельность со взрослым, самостоятельная деятельность, подвижные игры	9.30-12.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры.	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед.	12.10-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.40-15.00
Постепенный подъём, воздушно-водные процедуры.	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник.	15.20-15.35
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность,	15.35-17.30
Ужин.	17.30-18.00
Прогулка.	18.00-19.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры.	19.00-20.30
Подготовка ко сну, ночной сон.	20.30- 6.00 (7.00)