

**Распорядок дня детей с 4 до 5 лет МБДОУ детского сада № 18 г. Павлово
(тёплый период).**

Режимные моменты	Средняя группа
	4-5 лет
Подъём, утренний туалет	7.00-8.00
Утренняя гимнастика.	8.00-8.08
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.08-8.35
Самостоятельная деятельность, игры.	8.35-9.15
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак.	9.15-9.25
Подготовка к прогулке, прогулка совместная деятельность со взрослым, самостоятельная деятельность, подвижные игры	9.25-11.25
Возвращение с прогулки, водные процедуры.	11.25-11.50
Подготовка к обеду, обед.	11.50-12.25
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.25-15.00
Постепенный подъём, воздушно-водные процедуры.	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник.	15.15-15.30
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность,	15.30-17.30
Ужин.	17.30-18.00
Прогулка.	18.00-19.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры.	19.00-20.25
Подготовка ко сну, ночной сон.	20.25-6.00 (7.00)