

Принято на заседании
Педагогического совета
Павлово
От « 30» 08 2019 г.
Протокол № 1

Утверждено: приказом № _2_ от 2.09.19____
заведующий МБДОУ детский сад № 18 г.

Распорядок дня детей с 2 до 3 лет МБДОУ детского сада № 18 г. Павлово (холодный период).

Режимные моменты	10.5 часов
	2 группа раннего возраста (от 2 до 3 лет)
Подъем, утренний туалет	7.00-7.55
Утренняя гимнастика	7.55-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05-8.25
Игры, самостоятельная деятельность	8.25-9.00
НОД 1п.	9.00-9.10
2п.	9.20-9.30
Восприятие худ. литературы 2п.	9.00-9.10
1п.	9.20-9.30
Второй завтрак	9.30-9.40
Подготовка ко сну, первый сон	-
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд)	9.40-11.00
Возвращение с прогулки	11.00-11.20
Подготовка к обеду, обед	11.20-12.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры, обед	-
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
НОД 1п.	-
2п.	-
1п.	-
2п.	-
Чтение худ. литературы 2п.	-
1п.	-
2п.	-
1п.	-
Подготовка ко сну, второй сон	-
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, подготовка к полднику, полдник	15.00-15.30
НОД 1п.	15.30-15.40
2п.	15.50-16.00
Чтение худ. литературы 2п.	15.30-15.40
1п.	15.50-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-18.30
Подготовка к ужину, ужин	18.30-19.00
Спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00-20.30
Ночной сон	20.30-6.00