

## Распорядок дня детей с 3 до 7 лет МБДОУ детского сада № 18 г. Павлово (холодный период).

Режимные моменты	10,5 часов
	<b>Подготовит. группа 6-7</b>
Подъем, утренний туалет	7.00-8.05
Утренняя гимнастика.	8.05-8.15
Подготовка к завтраку Завтрак	8.15-8.35
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к НОД	8.35-9.00
Непрерывная образовательная деятельность: Среда	9.00-10.50
Четверг	9.00-10.15
	9.00-10.10
Игры, самостоятельная деятельность детей: Среда	10.15-10.50
Четверг	10.10-10.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, наблюдения, самостоятельная деятельность)	11.00-12.30
Возвращение с прогулки гигиенические процедуры	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед.	12.40-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон.	13.00-15.00
Постепенный подъём, воздушно-водные процедуры, игры.	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник.	15.20-15.35
НОД	
Игры, самостоятельная деятельность, прогулка,	15.35-18.00
Ужин.	18.00-18.30
Прогулка.	18.30-19.30
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры.	19.30-20.30
Подготовка ко сну, ночной сон.	20.30-6.00 (7.00)