

Принято на заседании  
Педагогического совета  
Павлово  
От « 30» 08 2019 г.  
Протокол № 1

Утверждено: приказом № \_\_ от \_\_\_\_  
заведующий МБДОУ детский сад № 18 г.

### **Распорядок дня детей с 5 до 6 лет МБДОУ детского сада № 18 г. Павлово (холодный период).**

Режимные моменты	10,5 часов
	Старшая группа 5-6
Подъем, утренний туалет	7.00-7.50
Утренняя гимнастика.	7.50-8.00
Подготовка к завтраку Завтрак	8.00-8.30
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к НОД	8.30-9.00
Непрерывная образовательная деятельность: Среда Четверг	9.00-9.55 - -
Игры, самостоятельная деятельность детей: Среда Четверг	-
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.55-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, наблюдения, самостоятельная деятельность)	10.10-11.50
Возвращение с прогулки гигиенические процедуры	11.50-12.10
Подготовка к обеду, обед.	12.10-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.40-14.50
Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры, игры.	14.50-15.10
Подготовка к полднику, полдник.	15.10-15.20
НОД	15.20-15.45
Игры, самостоятельная деятельность, прогулка	15.45-18.00
Ужин.	18.00-18.30
Прогулка.	18.30-19.30
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры.	19.30-20.30
Подготовка ко сну, ночной сон.	20.30- 6.00 (7.00)