

Принято на заседании
Педагогического совета
Павлово
От « 30 » 08 2019 г.
Протокол № 1

Утверждено: приказом № __ от ____
заведующий МБДОУ детский сад № 18 г.

Распорядок дня детей с 4 до 5 лет МБДОУ детского сада № 18 г. Павлово (холодный период).

Режимные моменты	10,5 часов
	Средняя группа 4-5
Подъем, утренний туалет	7.00-7.40
Утренняя гимнастика.	7.40-7.48
Подготовка к завтраку Завтрак	7.48-8.25
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к НОД	8.25-9.00
Непрерывная образовательная деятельность: Среда Четверг	9.00-9.50 - -
Игры, самостоятельная деятельность детей: Среда Четверг	-
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.50-10.05
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, наблюдения, самостоятельная деятельность)	10.05-11.35
Возвращение с прогулки гигиенические процедуры	11.35-12.00
Подготовка к обеду, обед.	12.00-12.35
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.35-14.50
Постепенный подъём, воздушно-водные процедуры, игры.	14.50-15.10
Подготовка к полднику, полдник.	15.10-15.35
НОД	
Игры, самостоятельная деятельность, прогулка	15.35-18.00
Ужин.	18.00-18.30
Прогулка.	18.30-19.30
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры.	19.30-20.30
Подготовка ко сну, ночной сон.	20.30-6.00 (7.00)