

**Распорядок дня детей с 3 до 4 лет МБДОУ детского сада № 18 г. Павлово
(тёплый период).**

Режимные моменты	Младшая группа
	3-4 года
Подъём, утренний туалет	6.00-7.55
Утренняя гимнастика.	7.55-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.00-8.30
Самостоятельная деятельность, игры.	8.30-9.10
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак.	9.10-9.25
Подготовка к прогулке, прогулка совместная деятельность со взрослым, самостоятельная деятельность, подвижные игры	9.25-11.20
Возвращение с прогулки, водные процедуры.	11.20-11.35
Подготовка к обеду, обед.	11.35-12.05
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.05-15.00
Постепенный подъём, воздушно-водные процедуры.	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник.	15.15-15.35
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность,	15.35-17.30
Ужин.	17.30-18.00
Прогулка.	18.00-19.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры.	19.00-20.15
Подготовка ко сну, ночной сон.	20.15-6.00