

**Распорядок дня детей с 2 до 3 лет МБДОУ детского сада № 18 г. Павлово
(тёплый период).**

Режимные моменты	2 группа раннего возраста 2-3 г.
Подъём, утренний туалет	7.00-7.55
Утренняя гимнастика.	7.55-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.00-8.20
Самостоятельная деятельность, игры	8.20-9.10
Второй завтрак	9.10-9.25
Подготовка к прогулке, прогулка.	9.25-11.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.00-11.20
Подготовка к обеду, обед.	11.20-11.50
Подготовка ко сну. Дневной сон	11.50-14.50
Постепенный подъём, воздушно-водные процедуры,	14.50-15.10
Подготовка к полднику, полдник.	15.10-15.30
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность,	15.30-18.00
Ужин.	18.00-18.30
Прогулка.	18.30-19.30
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры.	19.30-20.00
Подготовка ко сну, ночной сон.	20.00-6.00 (7.00)